ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

1. Unidad Operativa:	Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida	5. Fecha de ejecución						
2. Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano							
3 Eje de Atención:	Familia, Participacion y Redes	6	12	2021	al	6	12	2021
3. Línea de Atención:	Participacion	6. Profesional a cargo de la actividad						
4. Nombre de la actividad	Reconociendo mis derechos "Viviendo en gratitud"	Trabajo Social; Zulay Rojas Vargas						

7. OBJETIVO GENERAL

Garantizar espacios de participacion e interación entre las personas mayores del Centro de comunidad y cuidado a fin de generar una inclusion social mediante el reconocmiento de sus derechos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de vivir en gratitud.
2. crear espacios de interaccion entre las personas mayores.
3. brindar informacion sobre los derechos y valores que tienen las personas en la comunidad y cuidado.

8. PLANEACION

Esta actividad se realizara el dia 06 de diciembre del 2021 en la Comunidad y Cuidado Caminos de vida en donde se les proyectara un cortometraje alusivo al valor de la gratitud y la importancia de generar un ambiente sano, digno y feliz, alli se dara cumplimientos a los protocolos de bioseguridad con el uso del tapabocas, alcohol antiseptico al 70% y el distanciamiento.

9. DESARROLLO

El desarrollo de la actividad Reconociendo mis derechos denomianado "Viviendo en gratitud" se realizo en la comunidad de cuidado caminos de vida el dia 06 de diciembre del 2021, en la zona del comedor la cual se dispuso para que todas las personas mayores se vincularan en esta actividad, alli se les invito a participar de la actividad, posteriormente se les proyecto el cortometraje alusivo a la gratitud la cual quizo transmitir un mensaje del como debemos aprender a vivir siendo agradecidos con las personas que nos rodean, asi mismo reconocer cada detalle o esfuerzo que los demas hacen por nosotros, se les refirio que durante la vida en todos los ambitos podemos encontrar personas que se viven quejando y renegando por todo, pero que aunque no somos perfectos debemos actuar y tratar a los demas como queremos ser tratados, alli se les motivo a pensar en que cosas estamos fallando, y si realmente vale la pena seguir asi. luego de este tiempo de meditacion se les pregunto si creian que el ser agradecido permitia que todas las cosas fluyeran de la mejor manera, en donde manifestaron que si, a pesar de que muchas veces no son bien correspondidos, uno da de los que tiene en el corazon , esto lo manifesto una persona mayor.

Escaneado con CamScanner

es importante saber que el proceso de vejez requiere de muchas cosas, pero asi mismo debemos aprender a vivir en gratitud, se les explico que el decir gracias o mostrar aprecio por otros tiende a generar efectos positivos. Pronunciar esas palabras, hace que la gente esté más predispuesta a ayudar a otros en el futuro.que la gratitud permite tener una mejor convivencia con las personas que nos rodea,

seguidamente de la sensibilizacion y de la proyeccion de la pelicula, se dio un espacio de introspecion para poder conocer sus aportes frente al tema, manifestaron que les parecio muy bonito el cortometraje y que es importante ponerlo en practica.

finalmente se les dijo que el hecho de ser agradecido con el otro en cualquier ámbito en el que nos encontremos, hace que se origine un mejor ambiente y unas mejores relaciones basadas en la gratitud y no tanto en la competitividad, ya que te da la oportunidad de dar valor al otro a la vez, que los demás ven lo importante que eres tu también cuando somos agradecidos.

10. EVALUACIÓN

Mediante esta actividad se logro sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de conocer e identificar los valores, en esta ocasión se enfoco eal valor de la gartitud para llegar a tener una vida sana y feliz con las personas que nos rodea, allí cada persona mayor mostro su interes y participacion mediante sus opiniones y aportes referente al tema, asi mismo logrando esclarecer toda duda frente a su significado e importancia.

11. RECURSOS

Para el desarrollo de esta actividad se utilizo (Alcohol 70%, celular, lapicero, hoja)

12. EVIDENCIAS

ROSNAIRA ZULAY ROJAS VARGAS	**RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el forma	14. Nombre y firma del Coordinador

Jorge Leal G.
Jorge Leal
Gloria
Gloria Bejarano
Irma Raza
15. Nombre y firma personas mayores.

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Actividad: "Viviendo en gratitud"
Linea: Participación
Fecha: 06-12-2021







Escaneado con CamScanner